

УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

М.Я. Чаушева



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №13

Савченко М.И.



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На «25» сентября 2023 год.

Неделя вторая

День седьмой (понедельник)

Сезон: осенний

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ЗАВТРАК                    |                   |               |                            |                   |               |
|-------------------------------------|----------------------------|-------------------|---------------|----------------------------|-------------------|---------------|
|                                     | Школьники, в том числе ОВЗ |                   |               | Школьники, в том числе ОВЗ |                   |               |
|                                     | С 7 до 11 лет              |                   |               | 12 лет и старше            |                   |               |
|                                     | Вес блюда                  | Энергет. ценность | Цена в руб.   | Вес блюда                  | Энергет. ценность | Цена в руб.   |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)   | 60                         | 8,4               | 7,48          | 100                        | 14                | 12,47         |
| Биточки «аппетитные»                | 90                         | 338,9             | 53,72         | 100                        | 376,7             | 59,69         |
| Каша пшеничная вязкая               | 150                        | 137,1             | 9,1           | 180                        | 164,5             | 10,91         |
| Чай с лимоном                       | 200                        | 42,2              | 4             | 200                        | 42,2              | 4             |
| Хлеб пшеничный                      | 20                         | 47,4              | 1,36          | 25                         | 59,2              | 1,7           |
| Хлеб ржаной                         | 20                         | 40,8              | 1,43          |                            |                   |               |
| <b>Итого завтрак:</b>               | <b>540</b>                 | <b>614,8</b>      | <b>77,09</b>  | <b>605</b>                 | <b>656,6</b>      | <b>88,77</b>  |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ОБЕД                       |                   |               |                            |                   |               |
|                                     | Школьники, в том числе ОВЗ |                   |               | Школьники, в том числе ОВЗ |                   |               |
|                                     | С 7 до 11 лет              |                   |               | 12 лет и старше            |                   |               |
|                                     | Вес блюда                  | Энергет. ценность | Цена в руб.   | Вес блюда                  | Энергет. ценность | Цена в руб.   |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60                         | 14,4              | 7,19          | 100                        | 24                | 11,98         |
| Суп картофельный с клецками         | 200                        | 125,1             | 9,44          | 250                        | 156,8             | 11,88         |
| Птица, тушенная в соусе             | 100                        | 222,3             | 54,6          | 110                        | 244,7             | 60,08         |
| Макаронные изделия отварные         | 150                        | 202,4             | 13,71         | 180                        | 239,5             | 16,45         |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные   | 200                        | 83,4              | 19,52         | 180                        | 75,1              | 17,57         |
| Хлеб пшеничный                      | 30                         | 71                | 2,05          | 20                         | 47,4              | 1,37          |
| Хлеб ржаной                         | 20                         | 40,8              | 1,43          | 20                         | 40,8              | 1,43          |
| Плоды и ягоды свежие (сливы)        | 100                        | 47,5              | 18,08         | 100                        | 47,5              | 18,08         |
| <b>Итого обед:</b>                  | <b>860</b>                 | <b>806,9</b>      | <b>126,01</b> | <b>960</b>                 | <b>875,8</b>      | <b>138,83</b> |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко\* мандарин\*- допускается выдача иных фруктов